

## Hvað ef þetta er bara tímabil?

*What if it's "just a phase"?*

Lífið er síbreytilegt! Kynhneigð getur staðið í stað eða verið breytileg.

Bæði er í góðu lagi og breytingar þýða ekki að upplifun manneskjunnar sé merkingarlaus.

...

Life is constantly changing!  
Sexuality can be fixed or permutable.

Both are valid, and change does not negate life experiences.

## Skiptir þetta máli?

*Does this matter?*

Já! Það getur verið ótrúleg pressa á fólki að vera eins og allir hinir og gangast við hlutverkum sem eiga ekki við mann.

Sambönd og barneignir eru oft eins og skilyrði til að passa inn í samfélagið.

Margir eikynhneigðir enda í ástlausum samböndum þegar þeir reyna að vera eins og allo fólk.

Þessar tilfinningar eru ekki óeðlilegar og það er mikilvægt að ásar viti að kynhneigð þeirra er réttmæt og að þeir hafi samfélag ef þeir þurfa á því að halda.

...

Yes! There is often immense pressure on everyone to fit in and accept roles that may not suit them.

Relationships and having children are often standards to fit into society. Many asexuals end up in loveless relationships when they try to be like allo people.

These feelings are not abnormal, and it's important that aces know their sexual identity is valid and that they have a community if they need it.

## Viltu vita meira?

**Þú finnur okkur á netinu!**

*Do you want to know more?  
You can find us online!*

@ [www.asaraislandi.is](http://www.asaraislandi.is)

@asaraislandi

@acearoiceiland

Þú getur fundið upprunalegu seríuna á eftirfarandi tungumálum á [@we.put.the.ace.in.disgrace](https://www.instagram.com/we.put.the.ace.in.disgrace)

...

The original series of posts are available in the below languages over on [@we.put.the.ace.in.disgrace](https://www.instagram.com/we.put.the.ace.in.disgrace)

عربي čeština cymraeg deutsch norsk اردو  
english dansk suomi עברית slovenčina  
eesti keel français ελληνικά español हिन्दी  
dutch íslenska bahasa indonesia tiếng việt  
italiano українська мова português 中國人  
pilipino türkçe polski svenska

Myndskreyting: @dragondoodleart

Upprunalegur texti: @i.put.the.ace.in.disgrace

Nýr texti: @asaraislandi

Art by: @dragondoodleart

Original text by: @i.put.the.ace.in.disgrace

New text by: @asaraislandi



Einhver sem þú þekkir er eikynhneigður...

*So, someone you know is asexual...*



# Í stuttu máli um Eikynhneigð



## Some information about asexuality